Cu foarte mult timp în urmă, omul își folosea energia doar pentru a-și asigura hrana și a supraviețui, adică își folosea propria putere pentru a vâna, a pescui, a-și clădi casa, a-și face haine etc… Cu trecerea timpului, omul a început să producă unelte și instrumente care să-l ajute la aceste îndeletniciri, de exemplu cuțitele și ciocanele…

Omul a descoperit apoi că și alte surse de energie și forțe puteau fi foarte utile, de pildă puterea animalelor, utilizate la transport și la munci agricole. Treptat, omul și-a dat seama că, profitând de diferitele tipuri de energie prezente pe Pământ, viața lui putea deveni din ce în ce mai confortabilă.

Îți poți imagina ce s-ar întâmpla dacă nu ar exista electricitate? Ce s-ar întâmpla dacă în orașul tău s-ar așterne brusc întunericul - și luminile semaforului, trenurile și aparatele din spitale nu ar mai funcționa? Ar fi o problemă foarte serioasă! Și ce s-ar întâmpla dacă televizorul, frigiderul, cuptorul și calculatorul n-ar mai funcționa? Nu ai mai putea păstra alimentele proaspete și nu le-ai mai putea găti; nu ai mai putea vedea nimic la televizor și cum te-ai mai încălzi iarna? Îți dai seama cât de importantă e electricitatea în viețile noastre?